SIÊU VI KHUẨN WEST NILE

Siêu vi khuẩn West Nile có thể ngăn ngừa được!
Hãy thực hiện 3 bước sau đây để giảm nguy cơ bị muỗi chích.

1 Đừng cho muỗi sinh sôi nảy nở gần nhà của quý vị

- Hàng tuần đổ nước khỏi các thùng phi, xô chứa và xe cút kít
- Đổ nước khỏi các vật chứa như đồ chơi hoặc lon rỗng
- Đổ nước từ những hồ lội của trẻ em khi không sử dụng
- Làm sạch các ao hồ trong vườn
- Dẹp bỏ những vỏ xe cũ
- Thay nước trong bồn cho chim tắm và máng ăn của súc vật ít nhất là một tuần một lần
- Tái chế các chai và lon cũ
- Đổ bỏ nước từ những dĩa lót chậu hoa
- Trút bỏ nước từ những tấm vải bạt và tấm lót nhựa
- Đậy các thùng chứa nước mưa bằng lưới chắn muỗi
- Giúp đỡ bà con hay láng giềng cao niên hoặc yếu đuối làm những công việc này

2 Chuẩn bị nhà cửa của quý vị

- Dọn sạch các ống máng trên mái nhà bị nghẹt đầy lá
- Sửa những vòi nước ở bên ngoài nhà bị rò rỉ
- Sửa những tấm lưới chắn bị rách ở cửa sổ và cửa ra vào và nhớ làm cho các tấm lưới này được vừa vặn khít khao
- Nên đặt thêm một cửa lưới ở những cửa ra vào thường để mở

3 Bảo vệ bản thân trong giờ muỗi thường chích

- Mặc quần dài vào áo dài tay
- Nên sử dụng thuốc chống côn trùng
- Thuốc chống côn trùng có chất DEET rất hiệu quả – hãy cẩn thận làm theo hướng dẫn trên nhãn thuốc

Ban Y Tế Công Cộng – Hạt Seattle & King đang nỗ lực làm giảm thiểu tác động của siêu vi khuẩn West Nile có thể gây đến trong cộng đồng chúng ta. Xin đến xem trang mạng của chúng tôi hoặc gọi đường dây khẩn để biết thêm chi tiết:

http://www.metrokc.gov/health/westnile
206-205-3883 (ghi âm)

Ban Y Tế Công Cộng muốn nhận được tin tức từ quý vị

Nếu quý vị phát hiện một con chim chết là quạ, chim ác là hoặc loại quạ to của Úc Châu thì hãy ghi xuống nơi và giờ mà quý vị phát hiện được, rồi gọi số 206-205-4394 để báo cáo. Trong vài trường hợp, chúng tôi có thể đến nhặt xác chim để thử nghiệm. Tuy nhiên, hầu hết các trường hợp là quý vị sẽ được yêu cầu vứt bỏ xác chim vào thùng rác.

Vứt bỏ xác chim

Quạ và các thú vật khác không trực tiếp lây truyền siêu vi khuẩn West Nile sang con người. Quý vị chỉ có thể bị bệnh do vết chích từ một con muỗi đã nhiễm bệnh. Dù vậy, đừng sờ vào xác chim – hãy dùng bao tay hoặc một cái xẻng để bỏ xác chim vào trong hai lớp bao nylông. Vứt xác chim vào thùng rác.

Chống Muỗi Chích

Public Health
Seattle & King County
HEALTHY PEOPLE. HEALTHY COMMUNITIES.

City of Seattle King County

1202M
40236dh.fh8